



Fête de la Science 2016  
 Défi n°4 - Cycle 3  
 Document « élève »  
 Salade de fruits, jolie jolie...

Imaginez une salade de fruits et un plat avec deux ou trois légumes par saison qui ne soient réalisés qu'avec des aliments cultivés sur place (de saison ou conservés)

Pour cela, utilisez le calendrier des fruits et légumes.

	salade de fruits	plat de légumes
<b>été</b>	des fraises, melon avec jus de petits fruits rouges	Ratatouille:  courgettes, poivrons, tomates, aubergines ail et oignons  herbes de provence: thym, romarin,
<b>automne</b>	oranges poire pomme raisin bananes kiwi	Purée:  pommes de terre, carottes, courge potiron et herbes aromatiques
<b>hiver</b>	bananes, pommes et noix	Soupe:  poireaux, navets, courge et carottes
<b>printemps</b>	poires pommes bananes fraises et kiwi	sauce pour les spaghettis:  ail, oignon, tomates, courgettes, champignons herbes aromatiques