



Fête de la Science 2016
 Défi n°8 - Cycle 3
 Document « élève »
 Les légumineuses dans les plats d'ici et d'ailleurs

Complétez le tableau ci-dessous et envoyez-le au Maître du Jeu.

Dans un des plats, la légumineuse est très peu présente (voire pas, selon les recettes)

Plat	Pays ou région du monde	Légumineuse présente dans le plat
Chili con carne	Chili (Amérique du sud)	Haricots rouges 
Cassoulet	Languedoc Roussillon (France)	Haricots blancs 
Salade au tofu	Japon (Asie)	Soja 
Dal	Inde (Asie)	+Mais++ lentilles corail 
Houmous	Liban et Israel (Asie)	Pois chiches 
Couscous	Tunise, Algérie, Maroc (Afrique du Nord)	Pois chiches 
Paëlla	Espagne (Europe)	Petits pois 